ほけんだより 4月

菩提寺小学校　保健室

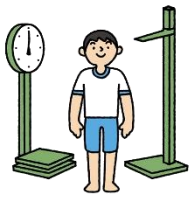
入学、進級おめでとうございます。ドキドキ、わくわくの新年度がスタートです。病気やケガに注意して、みなさんにとって素敵な1年になりますように！

～保護者の皆さまへ～

- アレルギー疾患を持つお子さんの学校生活をより安全なものとするため、学校生活において**特別な配慮や管理が必要なお子さんに**ついては、医師の記入による『【滋賀県版】学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）』を提出していただき、その指示に基づいて対応しています。必要なお子さんは、学校へご連絡ください。
- 保健室は学校でのケガや病気の応急処置を行います。ご家庭でのケガ等の継続した対応はできません。
- 嘔吐物等で汚れた衣服は感染拡大防止の観点からそのまま持ち帰っていただきます。ご了承ください。
- 保健室から貸し出しをした衣類は、ご家庭で洗濯をしてから返却をお願いします。
- 出席停止用紙は、本校ホームページに掲載しております。必要な物を印刷し、ご記入いただき担任までご提出ください。必要があれば学校から配布しますので担任までご連絡ください。

健康診断の大切な目的

健康診断には次のようなメリットがあります。積極的に受けましょう。



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。

定期的に検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。

健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にする心が育つ。

学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。

学校医
星山俊潤先生(ほしやま内科医院)
学校歯科医
林明輝先生(菩提寺歯科診療所)
学校薬剤師
田中志保先生(ササ薬局)

～健康診断の予定～

	身体測定 視力検査	聴力検査	内科検診	尿検査	歯科検診	心電図検査
1年生(1組) (2組)	4/13(月)	4/13(月)	5/26(火) 5/29(金)		5/14(木)	4/28(火)
2年生	4/10(金)	4/10(金)	5/19(火)		5/21(木)	
3年生(1組) (2組)	4/13(月)	4/13(月)	5/19(火) 5/22(金)	4/22(水) 4/23(木)	5/21(木)	
4年生	4/10(金)		5/26(火)		5/21(木)	4/28(火)
5年生	4/10(金)	4/10(金)	5/22(金)		5/14(木)	
6年生	4/13(月)		5/29(金)		5/14(木)	

・**身体測定、内科検診、心電図検査は体操服で**します。
・普段メガネをかけている人は、視力検査の時に忘れないようにしましょう。

～心電図検査について（1・4年生のみ）～

1年生と4年生は4/28（火）に心電図検査があります。4/28（火）に心電図検査を受けられなかった人は、4/30（木）の9：30から受診していただきます。会場は市内の小学校ですが、現在未定です。保護者様の送迎で受診していただいています。お忙しいところすみませんがよろしくお願いいたします。なお、すでに4/28に欠席する予定の方は、別日・別会場（市内小学校）をご案内しますので、4/13（月）までに担任へご連絡いただきますようお願いいたします。

～保護者の皆さまへ（健康診断にかかわって）～

学校で行う健康診断には、家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングし、健康状態を把握するという役割と、学校における健康課題を明らかにして健康教育に役立てるという二つの役割があります。

本校では学校医による内科検診の際は体操服に着替えています。心雑音等の早期発見のため聴診器を皮膚に直接当てられるように、学校医の前で体操服をめくって聴診を受けています。また、皮膚や甲状腺、骨格の状態等を学校医が視診、触診にて確認しています。内科検診は全ての学年で男女別に行っており、診察の際にはついたて等を使用して周囲から見えないようにしています。また、体操服をめくるのが恥ずかしいという児童に対しては肌着の上から聴診するなどの配慮をおこなっています。できる限りプライバシーに配慮して行いますが、個別の配慮が必要な場合は事前にご相談ください。なお、1年生と4年生で心電図検査の際に、体を隠すためのタオルが必要な方は各自でご準備ください（**フェイスタオルのみ可**）。